Из приведённого списка выберите верные суждения о правилах хранения и приёма витаминов. В ответе запишите цифры, под которыми они указаны. (В задании может быть несколько верных суждений.)

1) Витамин С можно потреблять в неограниченном количестве.

2) Хранение витаминов требует строгого соблюдения указанных в инструкции правил.

3) Хранить и принимать витамины можно в течение неограниченного периода времени.

4) Витамины — жизненно необходимые вещества, без которых развивается клиническая картина заболевания.