



**Управление образования
администрации Новооскольского городского округа**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по информационной безопасности для обучающихся



НОВЫЙ ОСКОЛ, 2024 г.

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ

- 1** Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах, о которых узнаешь в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
- 2** Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете спроси у родителей, как безопасно общаться.
- 3** Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям. Где ты живешь, в какой школе учишься, и номер твоего телефона должны знать только родители и друзья.
- 4** Если человек, который предлагает тебе дружбу в Интернете, ведет себя агрессивно и грубо, если он предлагает неприятные или постыдные темы для общения, то лучше не добавлять его в друзья, а если добавил, то не стесняться заблокировать.
- 5** Не встречайся с людьми, с которыми познакомился в Интернете, без родителей. Многие люди выдают себя не за тех, кем являются на самом деле.
- 6** Общаясь в Интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов - читать грубости так же неприятно, как и слышать. Ты можешь нечаянно обидеть человека.
- 7** Если тебя кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажи об этом родителям.



ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ

1

Регистрируясь на сайтах, не указывайте личную информацию, которую могут все увидеть. Не нужно, чтобы незнакомые люди знали, как вы выглядите и где учитесь.

2

Настрой в мессенджерах и соцсетях двухфакторную (двухэтапную) аутентификацию. При попытке входа в свой профиль тебе на почту или в сообщения будет приходить код подтверждения.

3

Не рассказывайте незнакомым как где вы живете, можете сказать название города, но не адрес, по которому Вас могут найти.

4

Опасайся незнакомцев в Интернете, которые задают много вопросов о семье и личной жизни, просят об одолжениях в обмен на что-либо, заставляют тебя чувствовать себя виноватым, шантажируют или даже угрожают (знай, что все это не твои чувства, а лишь умелая манипуляция сознанием).

5

Не забудьте сохранить все неприятные сообщения, которые вы получили, чтобы потом показать их взрослым. Взрослые помогут вам и скажут, как правильно поступить. Не расстраивайтесь, если Вы получили плохое сообщение.

6

Общайтесь по веб-камере только с друзьями. Следите, чтобы ваш разговор видели только вы, потому что чужие люди могут записать видео, которое видно через веб-камеру и использовать его в своих целях.

7

Избегайте размещения фотографий в интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение.

8

Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам», на них нельзя отвечать, а лучше вообще не открывать потому, что в них могут быть вирусы.

9

Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 10-11 КЛАССОВ

1

Не публикуйте свои личные данные и личные данные своих друзей.

2

Защищай свою частную жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты и твои родители планируете провести каникулы.

3

Если Вы публикуете фото- или видеоматериалы в Интернете – любой желающий может скопировать их и потом воспользоваться в своих целях.

4

Защищай свою репутацию - держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить.

5

Не верьте спаму (нежелательной электронной рассылке) и не отвечай на него.

6

Не открывайте файлы, полученные от людей, которых Вы не знаете. Неизвестно, что они могут содержать: это может быть, как вирус, так и незаконный материал.

7

Работай на своем компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ инсталлироваться на твоём персональном компьютере.

8

Лучше не встречайтесь со своими виртуальными друзьями в реальной жизни без присутствия взрослых, которым Вы доверяете.

9

Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно. Соблюдай свою виртуальную честь смолоду.

10

Никогда не поздно рассказать родителям, если что-то смущает или настораживает.